



SEGRETERIA DI STATO INDUSTRIA

SEGRETERIA DI STATO SANITA'

SEGRETERIA DI STATO LAVORO

Circolare esplicativa per le misure speciali relative alle attività di palestre private integrative

San Marino, 22/05/2020

Allegato 1 Decreto Legge 15 maggio 2020 n. 78:

1. Divieto di accesso alla palestra per gli utenti dell'attività in presenza di temperatura superiore a 37°C o in presenza di sintomi influenzali o respiratori.
2. Obbligo di segnaletica informativa all'ingresso dell'attività, per comunicare le norme a clienti ed operatori, per garantire il distanziamento dei clienti in attesa di entrata e, laddove possibile, per separare gli accessi in entrata e in uscita;
3. Stesura di un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentazione degli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; conservazione di un elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni;
4. Organizzazione degli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi. E' consentito l'uso delle docce con un accesso contingentato e controllato per evitare assembramento. Il servizio igienico, può essere utilizzato dai clienti/utenti solamente se sanificato dopo ogni utilizzo con gli adeguati prodotti che devono essere messi a disposizione, con le modalità previste dall'Allegato 6 del Decreto Legge 15 maggio 2020 n. 78 (Misure generali per gli ambienti per la prevenzione della diffusione del Coronavirus (SARS-CoV-2) e della trasmissione dell'infezione (COVID 19). Tale obbligo è da considerarsi a carico del personale preposto ovvero in capo al soggetto utilizzatore in assenza di suddetto personale, durante l'utilizzo dello spogliatoio è d'obbligo l'uso della mascherina ed è a disposizione apposito gel sanificante; all'interno del singolo spogliatoio è consentito l'uso di un solo phon per volta;
5. Regolamentazione dei flussi, degli spazi di attesa, dell'accesso alle diverse aree (sala pesi/sala fitness), del posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
 - a. almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
 - b. almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa e/o alle attività corsistiche), è opportuno ove possibile individuare gli spazi dedicati al singolo cliente all'interno di aree con nastro colorato sul pavimento;
6. Riduzione al minimo dei contatti tra istruttore e cliente/utente. Laddove fosse necessario un contatto fisico tra cliente/utente ed istruttore, quest'ultimo deve essere munito di mascherina e



SEGRETERIA DI STATO INDUSTRIA

SEGRETERIA DI STATO SANITA'

SEGRETERIA DI STATO LAVORO

guanti monouso o sanificare le mani prima di ogni contatto con il cliente/utente. Non sono consentiti in ogni caso contatti fra clienti/utenti:

7. Predisposizione all'entrata dell'attività, come pure nella zona reception/bancone/cassa e nell'area toilette, di una postazione di soluzione idroalcolica per il lavaggio delle mani;
8. Sanificazione delle macchine e degli attrezzi ad uso promiscuo dopo ogni utilizzo con gli adeguati prodotti che devono essere messi a disposizione, con le modalità previste dall'Allegato 6 del Decreto Legge 15 maggio 2020 n. 78 (Misure generali per gli ambienti per la prevenzione della diffusione del Coronavirus (SARS-CoV-2) e della trasmissione dell'infezione (COVID 19)). Tale obbligo è da considerarsi a carico del personale preposto ovvero in capo al soggetto utilizzatore in assenza di suddetto personale e a cui è messo a disposizione tutto il necessario. Nei pressi di ogni macchina deve essere presente una stazione con gel o guanti monouso. E' inibito l'uso di macchine ed attrezzi che non possono essere sanificati; si sconsiglia l'uso "a circuito" degli attrezzi senza opportuna sanificazione;
9. Obbligo di sanificazione dei locali a fine giornata lavorativa e alla fine di ogni corso, con particolare attenzione ai pavimenti, con le modalità previste dall'Allegato 6 (Misure generali per gli ambienti per la prevenzione della diffusione del Coronavirus (SARS-CoV-2) e della trasmissione dell'infezione (COVID 19)) al presente Decreto Legge;
10. Divieto di condivisione di borse, bicchieri e bottiglie e di scambio con altri utenti di oggetti quali, asciugamani, accappatoi o altro; si consiglia di utilizzare un tappetino personale che comunque non deve essere scambiato con altri utenti;
11. Collocazione di tutti gli indumenti e oggetti personali dentro alla borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali. Gli armadietti devono essere sanificati dopo ogni utilizzo con gli adeguati prodotti che devono essere messi a disposizione, con le modalità previste dall'Allegato 6 del Decreto Legge 15 maggio 2020 n. 78 (Misure generali per gli ambienti per la prevenzione della diffusione del Coronavirus (SARS-CoV-2) e della trasmissione dell'infezione (COVID 19)). Tale obbligo è da considerarsi a carico del personale preposto ovvero in capo al soggetto utilizzatore a cui è fornito tutto il necessario in assenza di suddetto personale; l'accesso alle sale deve avvenire con scarpe diverse da quelle utilizzate esternamente alla palestra e possibilmente con la suola sanificata;
12. Garanzia di un'adeguata aerazione naturale e ricambi d'aria frequenti. Gli impianti di trattamento dell'aria possono essere utilizzati a tale scopo solo se non prevedono il ricircolo dell'aria, purché periodicamente puliti (in particolare le alette di ventilazione periodicamente puliti e i filtri periodicamente puliti o sostituiti);



SEGRETERIA DI STATO INDUSTRIA

SEGRETERIA DI STATO SANITA'

SEGRETERIA DI STATO LAVORO

13. Evitare prodotti contenenti profumazioni, in particolare la nebulizzazione e gli spray;
14. Obbligo di utilizzo di mascherine e guanti per ogni operatore dell'accoglienza che ha contatto con gli utenti/clienti; nel caso in cui nella zona reception/banco/cassa non vi sia garanzia di distanziamento di almeno 1 mt tra operatore e utente/cliente, obbligo di dotare la stessa di pannello per la separazione fisica;
15. Divieto di utilizzo delle piscine e dei centri benessere (sauna, bagno turco e idromassaggio).

Il Segretario di Stato
Roberto Ciavatta

Il Segretario di Stato
Fabio Righi

Il Segretario di Stato
Teodoro Lonfernini